

Valg af løsning til borger

Mette arbejder i en kommune, hvor de har forskellige træningstilbud til kommunens sygdomsramte og ældre borgere. Frank er 72 år gammel og har diabetes. Mette har været i tvivl om, hvilket tilbud der passer bedst til ham.

Der findes et tilbud om at gå på et lokalt træningshold sammen med andre i samme målgruppe. Her vil Frank kunne få et socialt fællesskab, men Mette er i tvivl om han vil blive ved med at komme til det, da Frank før har haft noget social angst.

Et andet tilbud inkluderer, at man får en skærm med indspillede træningsvideoer, hvor Mette bagefter kan gå ind og se, hvordan han har klaret det. Hun kan på denne måde motivere ham og følge hans træning.

Mette er i tvivl, hvilket tilbud hun skal give til Frank.

